



**Stöd för svårt  
graviditetsillamående  
(HYPEREMESIS GRAVIDARUM)**

---

## Hyperemesis gravidarum innebär svårt illamående under graviditet, som oftast kräver vård på sjukhus

En person som drabbats av hyperemesis gravidarum (HG) lider av värre illamående och kräkningar än en person som genomgår vanligt graviditetsillamående. Tillståndet förhindrar ett tillräckligt närings- och vätskeintag.

---

## Illamående och kräkningar kan förekomma under hela graviditeten

Kräkningar kan förekomma upp till tiotals gånger om dagen, veckorna 6-16 är vanligtvis de mest utmanande. Symptomen kan variera från person till person, vissa kräks mer sällan medan andra kräks konstant. Gemensamt för personer som drabbas av hyperemesis är att illamåendet blir dominerande och har en försvagande effekt på personens förmåga att klara av vardagen. I Finland lider cirka 700 mammor av hyperemesis årligen.

---

## Hyperemesis gravidarum kan inte likställas med vanligt graviditetsillamående

Den primära vårdformen för hyperemesis är intravenöst dropp, som kan ges på sjukhus, på hälsocentralen eller i hemmet. Dropp bör påbörjas i ett tidigt skede innan kroppen torkar ut för mycket. Uttorkningen gör att illamåendet blir värre och ökar känslan av hopplöshet. Om illamåendet och kräkningarna är långvariga kan det också behövas näring, vitaminer samt mineraler via dropp.

Under graviditeten vill man ofta undvika mediciner. Vid hyperemesis är ändå de potentiella riskerna medicinerna medför lägre än följderna av näringsbristen och den kraftiga viktnedgången, som hyperemesis orsakar. Det finns olika läkemedel som anses vara trygga att användas i vård av hyperemesis, utan signifikanta biverkningar på fostret. Specialistläkare vid ÅUCS mödrapoliklinik har sammanställt en behandlingsrekommendation för vårdandet av en patient med hyperemesis, som finns på vår hemsida.



## Hyperemesis gravidarum är en sjukdom under graviditet

	<b>Hyperemesis gravidarum</b>	<b>Vanligt illamående under graviditet</b>
<b>Vikt och näring</b>	Rejäl viktnedgång, oftast över 5 %. Hyperemesis förhindrar ett tillräckligt näringsintag. Ovårdad kan hyperemesis leda till uttorkning.	Ingen märkbar viktnedgång. Trots illamåendet är det möjligt att äta och dricka tillräckliga mängder.
<b>Illamående och kräkningar</b>	Kräkningarna är konstanta, vissa kan kräkas upp till tiotals gånger om dagen. Det är inte ovanligt att blod och magsyror kan förekomma i samband med kräkningarna. Illamåendet är ständigt närvarande och begränsar möjligheten till att leva ett normalt liv.	Det är tungt med både illamående och kräkningar, men tillståndet är övergående. Det är möjligt att utföra vardagliga sysslor under största delen av dagen trots illamåendet.
<b>Vård</b>	Som vård behövs vätska och näring genom dropp, medicinering samt psykiskt stöd, eller en kombination av dessa.	Med hjälp av traditionella knep som lindrar graviditetsillamående samt genom att förändra vanor i livsstilen, kan illamåendet hållas borta för längre stunder.
<b>Längd</b>	Måendet kan bli bättre halvvägs vid graviditeten. För många kan hyperemesis fortsätta under hela graviditeten.	Illamåendet avtar oftast efter den första trimestern.
<b>Arbetsförmåga</b>	Förmågan att jobba och orka utföra vardagsbestyr förhindras under veckor eller månader. En del är sjuklediga under hela graviditeten. Det behövs hjälp av andra för att kunna ta hand om sig själv.	Förmåga att arbeta under de flesta dagar under graviditeten. Det är möjligt att sköta vardagsbestyren vid sidan om graviditeten.
<b>Psyket</b>	Upplevelsen av allvarligt illamående och ett ständigt sängliggande, frambringar ångest och depression för många. Om hyperemesis har pågått länge kan det orsaka långvarig post-traumatisk stress. Många är rädda för att genomgå en till graviditet vilket inverkar på familjens barnantal.	Mamman kan känna sig nedstämd pga. illamåendet men glömmer oftast erfarenheten efter förlossningen.

**Hyperemeesi rf är en patientförening med målsättningen att stödja familjer som drabbats av hyperemesis under graviditet, efter förlossning och i planerandet av ny graviditet.**

**Vi vill synliggöra aktuell vetenskaplig forskning om hyperemesis.**

**Vi strävar efter att främja utvecklandet av vården för hyperemesis.**

**Vi stöder familjer som drabbats av svårt graviditetsillamående.**

Mera information om hyperemesis och stödgrupp:

**hyperemeesi.fi**

**facebook.com/groups/hyperemesistukiryhma/**

