



**Страдающим от
гиперемезиса
беременных**
(Hyperemesis Gravidarum)

Гиперемезис беременных – это самый тяжелый вариант течения токсикоза беременных, часто требующий ухода и лечения в стационаре.

При таком диагнозе чаще появляются тошнота и рвота, из-за которых организм не получает достаточно жидкости и питательных веществ.

Рвота и тошнота могут продолжаться в течении всей беременности.

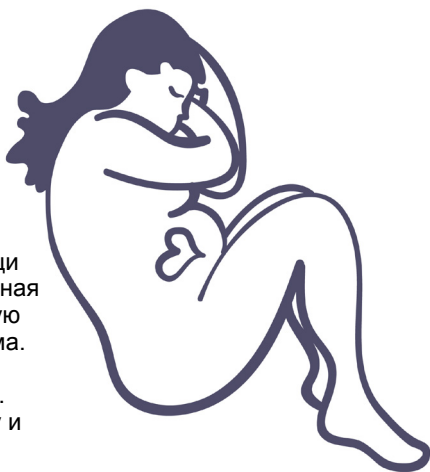
Рвота носит постоянный характер, до нескольких десятков раз в день. Самый изнуряющий период с шестой по шестнадцатую неделю беременности. У кого-то рвота может быть реже, но при этом в целом имеет изнуряющее воздействие на организм. Гиперемезис беременных истощает организм и негативно влияет на качество жизни будущей мамы. В Финляндии такое состояние наблюдается примерно у 700 женщин в год.

Стандартные методы облегчения состояния, используемые при обычной беременности, в случае гиперемезиса беременных не помогают.

Самым важным и первоочередным методом помощи при гиперемезисе беременных является внутривенная регидратация (введение водных растворов), которую можно проводить в больнице, поликлинике или дома. Регидратацию важно начинать своевременно еще до появления признаков обезвоживания организма. Обезвоживание в свою очередь усиливает тошноту и приводит к появлению чувства беспомощности.

При затяжной тошноте и рвоте помимо регидратации так же могут дополнительно назначить внутривенное введение питательных веществ, витаминов и минералов.

Обычно во время беременности стараются избегать использования лекарств. Возможный риск от лекарств, назначаемых при гиперемезисе беременных, существенно меньше риска сильного снижения веса и влияния недостатка питательных веществ на организм. Для лечения гиперемезиса беременных есть лекарства, подавляющие тошноту и рвоту, препараты, защищающие верхние отделы желудочно-кишечного тракта. У данных лекарств не выявлены существенные побочные эффекты. На нашем сайте вы найдете рекомендации по лечению, подготовленные специалистами родильного дома ТУКС (Центральная больница университета города Турку), которые содержат информацию о безопасных лекарствах и необходимых лабораторных анализах.



Гиперемезис - это болезнь, протекающая во время беременности

	Гиперемезис беременных	Обычный токсикоз при беременности
Питание и вес	При гиперемезисе организм не получает достаточно жидкости и питательных веществ и при отсутствии своевременной помощи наступает обезвоживание. У большинства пациентов при отсутствии лечения потеря веса составляет более 5%.	Несмотря на тошноту можно нормально есть и пить без потери веса.
Рвота и тошнота	Постоянная рвота до нескольких десятков раз в день. Большая часть рвотной массы состоит из желчи, возможно также наличие крови.	Рвота и тошнота неприятны, но носят временный характер. Несмотря на тошноту можно активно проводить время в течении дня.
Лечение	При лечении необходимы внутривенная регидратация, медицинские препараты, психологическая поддержка или сочетание всех перечисленных вариантов.	Традиционные методы помощи при тошноте и смена образа жизни обычно помогает в большинстве случаев.
Продолжительность	Состояние может начать улучшаться в середине срока, но для некоторых гиперемезис может продолжаться на протяжении всей беременности.	Тошнота обычно уменьшается после первого триместра
Трудоспособность	Некоторые пациенты всю беременность вынуждены оставаться на больничном. В отдельных случаях пациент нуждается в помощи других при повседневном уходе за собой.	Во время беременности возможно нормально работать большую часть дня и заботиться о себе
Психическое состояние	В совокупности тошнота и постоянный постельный режим вызывают у многих депрессию и тревожность. Длительный гиперемезис также может стать причиной продолжительных психологических травм и отказа от рождения ребенка.	Будущая мама иногда может чувствовать себя немного подавленной из-за тошноты, но этот опыт часто забывают после родов.

Основанная в 2017 году, Hyperemeesi ry - это организация пациентов, целью которой является оказание поддержки семьям, в которых есть страдающие от гиперемезиса беременных (Hyperemesis gravidarum), после родов и при планировании новой беременности.

Предлагаем
информацию об
исследованиях
гиперемезиса
беременных

Продвигаем
развитие методов
помощи при
гиперемезисе
беременных

Поддерживаем
семьи, в которых
есть страдающие
от гиперемезиса
беременных

Еще больше информации и группу поддержки можно найти по адресу:

hyperemeesi.fi

facebook.com/groups/hyperemesistukiryhma/

